

## PARCOURS DE FORMATION

Vous allez apprendre à manipuler une automobile, à circuler dans différentes configurations et à en connaître les risques et les limites. Cela demande de la motivation et de la persévérance.

Le parcours de formation qui vous est proposé vous permettra de progresser, de connaître les règles du code de la route, de devenir un conducteur responsable et de vous préparer aux examens du permis de conduire.

En signant un contrat avec notre auto-école, vous vous engagez à suivre le programme de formation suivant :

### Parcours théorique

La formation aux cours théoriques, portant sur différentes thématiques, se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite, et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité. Durant ces cours collectifs l'enseignant exposera les grands thèmes de la sécurité routière qui sont les suivants :

- A Arrêt et Stationnement
- C Croisement et Dépassement
- E Questions écrites - Divers
- N Eco-mobilité et éco-conduite
- P Règles de priorité
- R Règles de circulation
- S Signalisation verticale et horizontale
- T Tunnels et passages à niveau
- U Usagers vulnérables et partage de la route
- V Visibilité et éclairage
- X Prise de conscience des risques

Les horaires des cours théoriques sont affichés dans l'établissement par des affiches nommées « stages code ».

La formation théorique sur des questions d'entraînement au code pourra être suivie soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média tel que DVD, Box ou avec un enseignant, soit sur Internet via votre pack web.

Les entraînements à l'examen doivent être réguliers, en moyenne 3 fois par semaine sans interruption de longue durée « pas plus d'une semaine ».

Nous vous conseillons de vous mettre en condition régulièrement

Des tests posés dans les mêmes conditions de l'examen.

Certains points du code de la route tels que les statistiques ou encore la signification des panneaux, nécessite un apprentissage « par cœur »

Pour réussir votre examen nous préconisons en moyenne 60h de travail tout confondu. Nous réserverons ensemble une date. Nous vous accompagnerons à cet examen et pour la réservation sur le site et pour la présence le jour J.

## Parcours pratique

La phase de pratique débutera pendant ou après la phase théorique (en fonction de vos disponibilités)

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

- en ville ;
- en rase campagne ;
- sur autoroute ;
- la nuit (si le cas se présente).

Sachant que les 6 premières leçons (qui concernent le maniement du véhicule) se dérouleront en toute sécurité sur notre circuit privé en toute sécurité.

### Vous serez amené à participer à un voyage école (si vos disponibilités vous le permettent)

Le voyage-école permet d'acquérir de l'expérience au volant. Il permet par exemple d'apprendre à lire une carte, à utiliser un GPS, à favoriser l'autonomie et à apprendre en observant les autres élèves. Un groupe de trois élèves conduisent à tour de rôle sur une demi-journée ou une journée.

### De l'écoute pédagogique vous sera proposée.

Placé à l'arrière de la voiture, vous observez un élève qui conduit et vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant. Vous faites part de vos observations et de vos réflexions pendant cette écoute.

Une formation pratique comprenant mise en situation et de la théorie de la conduite avec le programme suivant :

Programme de formation détaillé	
Compétences générales	Compétences
<p><b>1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul</b></p> <p><i>Formation pratique hors circulation sur parking ou lieu privé, formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures</li> <li>- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir</li> <li>- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire</li> <li>- Démarrer et s'arrêter</li> <li>- Doser les accélérations et les freinages à diverses allures</li> <li>- Utiliser la boîte de vitesses</li> <li>- Diriger la voiture en avant en ligne droite, en courbe en adaptant allure et trajectoire</li> <li>- Regarder autour de soi et avertir</li> <li>- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité</li> </ul>
<p><b>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales.</b></p> <p><i>Formation pratique dans des conditions normales de circulation, en agglomération de taille moyenne. formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte</li> <li>- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation</li> <li>- Adapter l'allure aux situations</li> <li>- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité</li> <li>- Tourner à droite et à gauche en agglomération</li> <li>- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire</li> <li>- S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau</li> </ul>
<p><b>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</b></p> <p><i>Formation pratique hors agglomération sur</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluer et maintenir les distances de sécurité</li> <li>- Croiser, dépasser et être dépassé</li> <li>- Passer des virages et conduire en déclivité</li> <li>- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie</li> <li>- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide</li> <li>- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense</li> </ul>

<p><i>voie rapide et en agglomération en circulation dense.</i> <i>formation théorique</i> <i>1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites</li> <li>- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau</li> </ul>
<p><b>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique</b></p> <p><i>Formation pratique sur tous types de routes. L'acquisition de l'autonomie s'effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours et ou par un voyage école.</i> <i>formation théorique</i> <i>1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre un itinéraire de manière autonome</li> <li>- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie</li> <li>- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer</li> <li>- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir</li> <li>- Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules</li> <li>- Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence</li> <li>- Pratiquer l'éco-conduite</li> </ul>